

## Сценарий проведения встречи в молодежном клубе На тему: «Осторожно! Наркотики!»

### Цель:

- \* сформировать у учащихся сопротивление негативному влиянию социального окружения;
- \* сформировать у подростков установку на ведение здорового образа жизни;
- \* формирование у подростков позитивного будущего.

Тема нашей сегодняшней встречи – наркотики, и тот вред, который они могут нанести людям. Вы наверняка уже слышали о наркотиках, а значит, задумывались над этой проблемой.

- 1) Как Вы думаете, что такое наркотики?
- 2) Какое влияние оказывает на людей употребление наркотиков?
- 3) Как Вы думаете, какие последствия возникают от употребления наркотических средств?

Ребята, что же такое наркотики?

**Наркотики** – это псих. активные вещества, которые влияют на сознание и подсознание человека, на его психическое и физическое состояние, на его мировоззрение и взгляды, понимания действительности.

Заболевание, которое выражается в физической и психической зависимости от наркотиков, непреодолимом влечении к ним, что постепенно приводит организм к физическому и психическому истощению”.

**Наркотики** – это болезнь цивилизации.

Сегодня мы собрались с вами, чтобы поговорить о наркомании. Мы должны о ней знать правду. Количество наркоманов в нашей стране и области угрожающе растет. Сегодня никто не застрахован от этой беды. Беда может прийти в каждый дом. Об этом мы должны сегодня знать и говорить, иначе завтра будет поздно.

Несмотря на самые современные средства борьбы с наркоманией, число добровольных рабов дурмана, желающих оказаться в искусственном раю, угрожающе растет.

**Торговец наркотиками** старается расширить сеть потребителей “дури” и прибегает к разным способам обмана.

**Во-первых**, распространяет информацию о приятности действия и “модности” потребления;

**Во-вторых**, о безвредности и даже пользе действия наркотиков;

**В-третьих**, он убеждает, что потребление наркотиков является признаком взрослости, **“Попробуй хотя бы раз, – говорит он, – ведь от одного раза ничего не будет”**. И предлагает наркотик бесплатно. Бесплатно их дают только тем, кому пока не хочется.

Для чего? – Для того чтобы захотелось. Это первая и главная цель торговца.

А когда они убедятся, что попались на наркотический крючок, то достигается вторая цель – деньги.

От одного рубля прибыль увеличивается до тысячи рублей, при этом торговцы наркотиками не употребляют наркотические вещества, так как знают их последствие.

Почему важны это две одинаково важные для торговца цели? Потому что он не только зарабатывает деньги на пристрастии человека к наркотику, но и обретает над ним власть.

Поскольку наркотики стоят немалых денег, наркоману приходится их искать, чтобы приобрести очередную дозу. Часто он идет ради этого на преступления и готов выполнить любое поручение торговца. И молодой доверчивый человек за эту “бесплатную” приманку расплачивается сначала свободой, здоровьем, семьей, а в итоге и жизнью.

Первая проба наркотика имеет огромное психологическое значение. Дело в том, что на первом этапе формирования зависимости от наркотиков в сознании подростка снимается защитный психологический барьер, до определенного времени запрещающий одурманивание.

Просмотр фильма.

### **Тренинг:**

Сегодня мы будем писать слова, которые помогут нам в нашем общении, обсуждении темы «Осторожно! Наркотики!»

Итак, положите перед собой лист бумаги и возьмите ручку. Слов будет девять, поэтому писать их можно достаточно крупно.

Первое слово: **НЕЗАВИСИМОСТЬ.**

Вы пишете это слово с большой буквы, а я предлагаю несколько вопросов.

Отвечать на них вы будете, поделившись на две группы - «Темные» и «Светлые».

«Темные» будут выступать в качестве людей, интересующихся наркотиками, колеблющихся, принимать их или нет, склоняющихся к идее «почему бы и не попробовать?»

«Светлые» будут выступать в качестве активных противников приема наркотиков.

**Итак, вопросы: (задаются серией)**

- 1) Как вы думаете, наркотики помогают стать человеку более независимым?
- 2) Снять какие-либо барьеры?
- 3) Почувствовать себя более свободным?

(Обсуждение – 3-5 минут). Участники высказывают свою точку зрения на тему «Осторожно! Наркотики!».

Первыми всегда отвечают «Темные», «Светлые» завершают обсуждение. Ведущий просит группы высказывать только свое мнение, не споря с точкой зрения оппонентов.

В случае если группа «Темных» не может привести аргументы в пользу своей позиции, ведущий помогает ей, используя провокационную «Затравку», если «Светлые» в затруднении, приходит на помощь к ним (возможно используя «Резюме»). Затем ведущий подводит итог обсуждения («Резюме»)

**Затравка.** Наркотики принимают не ограниченные придуманными условностями люди, наркотики позволяют расслабиться, чувствовать себя менее скованным и более свободным.

**Резюме.** К сожалению, не все сразу осознают, что наркотики дают ложное ощущение свободы. Для тех, кто принимает наркотики, чем дальше, тем больше возникает зависимость.

**Зависимость от много: от наркодилера, который в обмен на дозу, может потребовать ваши деньги, ваше тело, сломать вашу гордость, превратить вас в раба.**

Зависимость от дозы – ради нее можно пойти на любые преступления и проступки, невыносимые для нормального человека, сделать то, о чем вы и не думали и не хотели думать.

К сожалению, почти никто не сможет противиться этой тяге, этой зависимости – ведь участвовать в этой пытке будет ваш организм. Ваше тело будет умолять о новой передышки от ломки. Но даже если бы этой пытки не было, вы будете зависимы от наркотиков психологически, то есть привыкните к ним. Очень скоро они подменяют собой увлечения, привязанности, хобби. Они заберут ваших друзей, близких и любимых

людей.

В слове **НЕЗАВИСИМОСТЬ** мы закрашиваем букву Н, остальные буквы перечеркиваем полосой.

Следующее слово **АКТИВНОСТЬ** вы пишете ниже с большой буквы.

### **Вопросы:**

- 1) Могут ли наркотики сделать человека сильнее, выносливее, активнее?
- 2) Какие проблемы могут возникнуть в этом случае? (обсуждение 3-5 минут).

**Затравка.** Некоторые наркотики резко подстегивают активность человека, увеличивают его силу и выносливость. Если даже спортсмены прибегают к допингу, чтобы достичь успеха то...

**Резюме.** Говорят, что некоторые наркотики («экстази» и др.) обеспечивают на короткий срок невиданную активность.

Возможно и так, хотя представьте автомобиль, который гоняют по дороге на предельной скорости ночь напролет.

Скорее всего, после такой практики многие детали в нем придется заменить.

**Наш организм изнашивается так же сильно, вот только «ремонтировать» его гораздо сложнее, если вообще возможно.**

Но дело не только в этом.

Если вы принимаете наркотики, - подавляющее количество времени будете ощущать упадок сил, депрессию, отвратительное настроение.

Это значит, что об активности – физической (в спорте) или умственной (в учебе) можно забыть.

В перспективе, многие наркоманы теряют способность любить другого человека, как духовно, так и физически, становятся пассивными и в этом плане.

Можно ли считать активным человека, который угрюмо сидит в углу и думает о том, где бы достать очередную дозу?

Нам остается обвести букву А и перечеркнуть одной полосой оставшееся слово.

Следующее слово **РАБОТОСПОСОБНОСТЬ**.

Рассмотрим вопрос: Можно ли успешно работать, регулярно принимая наркотики? (Обсуждение 3-5 минут).

**Затравка.** Успешные и много зарабатывающие люди (в сфере шоу бизнеса, моды, рекламы и т.п.) вроде бы в свободное от работы время принимают наркотики – и ничего... работе не мешает. Опять же кто-то расслабляется при помощи водки, а кому деньги позволяют – допингами по сильнее.

Карьере не мешает.

**Резюме.** Люди, регулярно употребляющие наркотики и успешная карьера, - вещи, заведомо не совместимые. В современных условиях – эффективная работа отнимает много времени и сил – зато вознаграждается высокой оплатой, стабильностью, высоким положением в обществе. Места наркотикам здесь нет. Сложно представить Билла Гейтса, сидящего на игле. Гораздо лучше со словом «наркотики» сочетается образ неудачника, пытающегося в забвении утопить мысли о собственном ничтожестве.

**Наркоманы почти не работоспособны – от них мало толку и под «кайфом» (когда они плохо контролируют окружающую действительность) и во время ломки.**

Итак, в слове **РАБОТОСПОСОБНОСТЬ**, мы оставляем лишь Р, остальные буквы зачеркиваем.

Следующее слово **КРАСОТА** мы пишем строчкой ниже.

Вопросы для обсуждения:

Наркотики и красота – совместимы ли эти понятия? (Обсуждение 3-5 минут).

**Затравка.** Красив человек или нет, для того, чтобы решить принимать ему наркотики, значение не имеет. Некий шарм наркотики даже добавляют.

**Резюме.** Многие действительно красивые люди пострадали от наркотиков, расплатившись своей красотой за короткий мираж счастья. Красива ли девушка, чьи вены по всему телу иссушены, исколоты иглой? Красив ли парень с бледным лицом и красными глазами? Наркотики, особенно тяжелые, основательно разрушают организм, - кожа разрушается, зубы и волосы выпадают, глаза слезятся и хуже видят, кости становятся хрупкими. От бывалой красоты не остается следа. Да и регулярно принимающим наркотики людям зачастую безразлично, как они выглядят.

От **КРАСОТЫ** мы оставляем К, остальное слово перечеркиваем полосой.

**ОБАЯНИЕ** – наше следующее слово.

Способны ли вас обаять люди, которым в большей степени не интересно ничего, кроме наркотиков?

**Затравка.** Но они такие прикольные, разве нет?

**Резюме.** Любое обаяние рассеивается, когда видишь человека во время ломки. Страх и жалось – эти чувства наркоманы вызывают гораздо успешнее. (Обсуждение 3-5 минут)

От **ОБАЯНИЯ** остается лишь первая буква О, остальные зачеркиваем.

Следующее слово **ТВОРЧЕСТВО** мы пишем ниже.

Могут ли наркотики помочь в процессе творчества? (Обсуждение 3-5 минут)

**Затравка.** Многие творческие личности (от БИТЛЗ до НИРВАНЫ) использовали в жизни и творчестве наркотики. Существует «кислотная» музыка, фильмы и книги, вдохновленные наркотиками.

**Резюме.** Траурный список погибших от наркотиков звезд вызвал к жизни лозунг «no drugs – no problem».

Многим наркотики сломали успешную карьеру, у некоторых отняли жизнь, у других много времени и денег на лечение.

Да и нас, зрителей и слушателей, они лишили новых песен и фильмов, картин и книг.

Они могли бы появиться на свет, но не появились из-за смерти их творцов. Многие из тех, кто пробовал наркотики как стимулятор творчества или как средство расслабиться, сейчас принимают участие в концертах против наркотиков.

Смерть – слишком большая плата за творчество. От слова **ТВОРЧЕСТВА** остается только буква Т.

Следующее слово **ИСКРЕННОСТЬ**.

1) Может ли человек, употребляющий наркотики, быть честным и искренним в общении с окружающими?

2) Держать данное им слово? (Обсуждение 3-5 минут).

**Затравка.** Если был честным, никакие наркотики это не изменят.

**Резюме.** О таком понятии как искренность, людям, регулярно употребляющим наркотики, можно просто забыть.

Всю дальнейшую жизнь им придется лгать и изворачиваться, скрывать и прятать, избегать вопросов окружающих.

Слову наркомана, человека, готового все предать и продать, нельзя верить.

Перефразируя Киплинга: **Слово наркомана? Ветерок, прошелестевший в листве... Капля дождя, упавшая в лужу... Эхо, затерявшееся в лесу...**

Наркоманы постоянно обманывают родителей и друзей, соседей и знакомых, учителей, милицию и даже самого себя, когда говорят, что легко могут бросить наркотики.

От слова **ИСКРЕННОСТЬ** остается лишь И.

**КОММУНИКАбельность** – следующее слово в нашем списке.

- 1) Могут ли наркотики разрушить барьеры в общении?
- 2) Помогут ли они раскрепоститься?

**Затравка.** Людей с комплексами много, а наркотики помогают это скрыть.

**Резюме.** В стремлении раскрепоститься можно зайти настолько далеко, что можно превратиться в человека «без тормозов», о чем впоследствии можно пожалеть. Если наркотики принимаются долгое время, то партнеры по общению становятся просто не нужны. Оставим только букву К и закрасим ее черным.

Последнее слово **ИНТЕЛЛЕКТ** – способность накапливать знания и оперировать ими.

- 1) Как соотнести наркотики и интеллект?
- 2) Можно ли успешно учиться, употребляя наркотики?

**Затравка.** Были поэты и писатели, мастера и ученые, которые принимали наркотики и ничего ужасного не произошло.

**Резюме.** Если от знаний нужно избавиться, то наркотики, несомненно, помогут вам в этом.

Насчет приобретения новых знаний они вам однозначно не помощники.

Один из научных работников решил испытать на себе действие наркотиков.

Находясь под их воздействием, он почувствовал, что открыл новый закон.

Чтобы не забыть, он записал его на клочке бумаги.

Очнувшись, он первым делом прочитал записанный закон: «банан большой, а кожура еще больше».

Эта история – хорошая иллюстрация к теме наркотики и интеллект.

Куда мрачнее выглядит судьба тех, кто долго принимает наркотики.

Мозг в результате разрушается так же сильно, как и печень, сердце и почки.

Так что об **ИНТЕЛЛЕКТЕ** можно забыть. Зачеркнем слово и оставим только И.

**Подведение итогов.**

В итоге, слово **НАРКОТИКИ** проходит черной нитью через написанные нами слова. **Наркотики отнимают независимость, активность, работоспособность, интеллект. Все это люди могут потерять ради нескольких ярких, но пустых уходов от действительности. Список далеко не полон, но и этих слов достаточно, чтобы задуматься.**

Мало бояться наркотиков, важно осознать, почему они действительно опасны. На листе, с которым мы работали, перечеркнули многие важные

слова, в жизни многое зависит только от нас, и мы в состоянии не допустить такой мрачной картины.

**Давайте разорвем сейчас листки, на которых слово НАРКОТИКИ! Рвем! Смелее!**

А теперь небольшая притча, слушаем внимательно...

Путник, идущий вдоль реки, услышал отчаянные детские крики. Подбежав к берегу, он увидел в реке тонущих детей и бросился их спасать. Заметив проходящего человека, он позвал его на помощь. Тот стал помогать тем, кто еще держался на плаву. Увидев третьего путника, они позвали его на помощь, но он не обращая внимания на призывы ускорил шаги. "Разве тебе безразлична судьба детей?" - спросили спасатели.

Третий путник им ответил: "Я вижу, что вы вдвоем пока справляетесь. Я добегу до поворота, узнаю, почему дети попадают в реку, и постараюсь это предотвратить"

**Вопросы:**

Как вы понимаете эту притчу?

В чем смысл притчи, схож со смыслом борьбы против наркомании?

В чем задача, борьбы с наркоманией?

Данная притча иллюстрирует возможные подходы к решению проблемы наркомании. Можно спасать «тонущих» детей, строя лечебницы и реабилитационные центры, воевать с наркодельцами и т.д. Однако, существующие темпы роста детско-подростковой наркомании, высокая стоимость лечения и низкая эффективность существующих методов лечения делают такую работу мало результативной. Задача родителей, педагогов, специалистов – «добежать до поворота реки и не дать детям упасть в реку».

Раздаточный материал.